

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Alice G.K. Kleberg Elementary School



Marzo 2013

Puede mejorar las habilidades de pensamiento con preguntas creativas

Una de las mejores maneras de fomentar la comprensión y el pensamiento crítico de su hijo es haciendo preguntas. El truco está en buscar las clases apropiadas de información, ¡y hacer que sean interesantes! Hay un sistema de clasificación conocido, llamado Taxonomía de Bloom, que describe seis habilidades de pensamiento humano. Los padres deben hacer preguntas que se enfoquen en cada una de estas habilidades:

1. Conocimiento.

Hable de los hechos. Enfóquese en lo elemental, tal como *quién, qué, cuándo y dónde*. "¿Cuándo empezó la guerra?" Las respuestas van a ser claramente correctas o equivocadas.

2. Comprensión.

Examine cuán bien entiende su hijo el tema. Él podría describir, explicar o pronosticar algo. "Si fuéramos una familia de renacuajos, ¿dónde viviríamos?"

3. Aplicación.

Haga que su hijo relacione el aprendizaje previo con las experiencias nuevas. "Los pollos nacen de los huevos. ¿Qué pasa con los avestruces?"

4. Análisis.

Hable de cómo funcionan las cosas o cómo están organizadas. "Si tuvieras que construir una casa, ¿qué partes necesitarías?"

5. Síntesis.

Esto incluye pensar en la información vieja de maneras nuevas. "¿Dónde podría explorar Cristóbal Colón si viviera hoy en día?"

6. Evaluación.

Ayude a su hijo a hacer un juicio o tomar una decisión sobre la información que aprende sin preocuparse de si está *correcta* o *equivocada*. "Si pudieras regresar en el tiempo, ¿qué harías durante la Guerra Civil?"



Fuente: "Improving Your Child's Thinking Skills," FamilyEducation.com, <http://school.familyeducation.com/gifted-education/cognitive-psychology/38660.html>.



Las ausencias tienen gran impacto

Cuando un niño falta a la escuela en los primeros grados, esto puede impactar su educación en gran medida durante el resto de sus años académicos. Los estudios muestran que las ausencias en los primeros años crean un efecto de cascada del cual los estudiantes rara vez se recuperan.

Los estudiantes aprenden y dominan la información y las habilidades fundamentales en los primeros grados. Los niños de jardín de infancia que faltan a clase solo un día cada dos semanas sacan puntuaciones más bajas en lectura, matemáticas y otros conocimientos al final del primer grado.

Las ausencias en los primeros años también establecen un patrón. Los niños que adquieren el hábito de faltar a la escuela continúan haciéndolo, lo cual conduce a perder aún más aprendizaje. Los estudios muestran que faltar a la escuela es uno de los predictores más contundentes del abandono de estudios en la escuela secundaria.

Para aprender en la escuela, los niños deben estar en la escuela. ¡Asegúrese de que la asistencia sea una prioridad para su familia!

Fuente: S.D. Sparks, "Early Grades Become the New Front in Absenteeism Wars," Education Week, <http://tinyurl.com/9fju5ov>.

Consejos para los exámenes

Mientras la temporada de exámenes estandarizados se aproxima, repase estos consejos con su hijo:

- **Dele un vistazo** a todo el examen antes de comenzar.
- **Conteste** lo que sabe primero.
- **Pregunte** si hay algún tipo de penalidad por responder incorrectamente.



Fuente: G. Gruber, *Gruber's Essential Guide to Test Taking, Grades 3-5*, Sourcebooks, Inc.

Haga la tarea difícil primero

Su hijo tiene que hacer tarea de matemáticas, un informe de un libro y, su menos favorito, tarea de deletreo. Pídale que haga la tarea de deletreo primero. Aquí tiene la razón:

- **Las tareas difíciles son inevitables.** Todos tenemos que hacer cosas que no nos gustan. Hable de los trabajos que no le gustan pero que aún debe hacer.
- **Lo único que se requiere es un empujón.** Haga que eche a andar un cronómetro 15 minutos y que empiece a practicar deletreo. Una pequeña cantidad de tiempo puede hacer que sea menos doloroso.
- **Terminar esa aterradora tarea** hará que su hijo se sienta muy bien. Anímelo a enfocarse en cómo se sentirá cuando termine la tarea.



Fuente: R. Emmett, *The Procrastinating Child: A Handbook for Adults to Help Children Stop Putting Things Off*, Walker & Company.

El respeto desarrolla el carácter

Ayude a su hijo a entender que ser respetuoso con otros es algo que desarrolla el carácter. Cuando él respeta a su maestro, a sus compañeros y a sí mismo, está aprendiendo importantes rasgos que lo ayudarán tanto en la escuela como en la vida.

Anímelo a:

- **Practicar** la Regla de Oro.
- **Hablar** con cortesía.
- **Apreciar** la diversidad.
- **Hablar** de valores, como la honestidad.

Fuente: "My Child's Academic Success: What Does 'Strong Character' Mean? II—Helping Your Child Become a Responsible Citizen," ED.gov, www2.ed.gov/parents/academic/help/citizen/part5.html.



¿Cómo evitar que el asma afecte el aprendizaje?

P: A mi hijo le acaban de diagnosticar asma. Él no quiere que nadie de la escuela lo sepa porque todavía quiere “divertirse con sus amigos” en el recreo. ¿Cómo puedo trabajar con su maestro para evitar que sea señalado y asegurarme de que esto no afecte su trabajo académico?

R: El asma es un problema serio de salud. Es la mayor razón por la que los niños faltan a la escuela. El asma causa casi 14 millones de faltas al año. Por razones de seguridad, usted necesita trabajar con el maestro de su hijo para crear planes que protejan su salud y su seguridad y al mismo tiempo asegurarse que su hijo se mantenga enfocado en poner su mayor esfuerzo en la escuela.

Primero, revise las reglas relativas a medicina en la escuela. Vea a la enfermera de la escuela o hable con alguien en la oficina. Asegúrese que su hijo sepa cómo tomar su medicación.

Planee con el maestro qué hay que hacer cuando su hijo esté en riesgo. El recreo es frecuentemente una ocasión que puede provocar un ataque. Enseñe a su hijo a vigilarse a sí mismo para que pueda evitar situaciones que provoquen un ataque.

Preste atención a las épocas del año cuando los ataques de asma se producen con más frecuencia. Las alergias, por ejemplo, pueden provocar ataques. En esta época, su hijo necesitará prestar atención adicional a cómo se siente.

El asma no debe evitar que su hijo se divierta en el recreo, ni debe obstaculizar el aprendizaje. Pero necesita aprender cuáles son sus propios límites para que se pueda mantener saludable.



Cuestionario Para Padres

¿Está enseñando a su hijo a ser eficaz en la toma de decisiones?

Todos queremos que nuestros hijos tomen decisiones prudentes. Cuando llegue el momento, esperamos que ellos digan *no* a la presión de sus compañeros y *sí* a las cosas positivas, lo cual los ayudará a triunfar en la escuela. ¿Está usted haciendo todo lo que puede ahora para enseñar a su hijo a tomar estas decisiones prudentes? Responda *sí* o *no*:

1. **¿Brinda** oportunidades a su hijo para que tome decisiones todos los días?
2. **¿Hablan** juntos de las decisiones familiares?
3. **¿Piensa** en voz alta cuando está tomando una decisión y habla de cómo está tomando la decisión?
4. **¿Anima** a su hijo a hacer preguntas? Las preguntas desarrollan sus habilidades críticas de pensamiento y lo animan a evaluar las opciones.

5. **¿Enseña** a su hijo que toda decisión que él toma tiene consecuencias?

¿Cómo le fue? Cada respuesta sí significa que usted está ayudando a su hijo a tomar mejores decisiones ahora y en el futuro.

“El propósito de la educación es sustituir una mente vacía con una abierta”.

—Malcolm Forbes

Recorra al sentido de humor para fomentar la lectura

Disfruten el lado más suave de leer celebrando una noche de Lectura Divertida. Aquí tiene dos actividades para intentar:

- **Túrnense leyendo** chistes y acertijos.
- **Haga que su hijo escriba** una variedad de palabras en hojas chicas de papel y luego las coloque en una fila sobre el piso. Ayúdelo a arreglar las palabras para formar una frase chistosa. Agreguen las palabras como *a, hacia, de, el y la*.

El esfuerzo conduce al éxito

Los estudiantes que creen que pueden llegar a ser más inteligentes, sobre todo por medio del esfuerzo, están más propensos a:

- **Encarar los desafíos** con entusiasmo.
- **Disfrutar el aprendizaje.**
- **Entender** que todos cometemos errores.
- **Ver los errores** como oportunidades para mejorar.
- **Responder al fracaso** intentando enfoques nuevos.

Envíe el mensaje de que el esfuerzo y la perseverancia desarrollan la inteligencia. Y recuerde que el esfuerzo cuenta más que el resultado final.

Fuente: D. Stipeck, Ph.D. y K. Seal, *Motivated Minds: Raising Children to Love Learning*, Henry Holt and Company.

Las tareas domésticas desarrollan responsabilidad

Ayude a su hijo a ser responsable por medio de las tareas domésticas. Incluso las tareas sencillas tienen un gran impacto. Las tareas domésticas:

- **Enseñan** habilidades de vida.
- **Desarrollan** un sentido de inversión.
- **Ayudan** a los niños a engorgullecerse por su trabajo.
- **Ayudan** a los niños a mejorar en la escuela.
- **Recuerdan** a los niños que ellos son necesarios.



Fuente: W. Sears y M. Sears, *The Successful Child: What Parents Can Do to Help Kids Turn Out Well*, Hachette Book Group.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Stacey Marin.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Gerente de Producción: Pat Carter.

Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2013, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056